

Somnologia românească încotro?

- Florin Mihălțan
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Institutul de Pneumologie „Marius Nasta” București



Where is Romanian sleep medicine heading to?

- Florin Mihălțan
“Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy,
“Marius Nasta” Institute of Pulmonology, Bucharest

Rezumat

Somnologia în România a parcurs un drum lung până la afirmare. Debutul s-a produs în 1997 cu primul laborator de somnologie din țară într-un moment când această specialitate dar și patologia pe care o acoperă era cvasinecunoscută. Au fost urcușuri și coborâșuri, au fost multiple probleme induse de lipsa recunoașterii acestei competențe de către Ministerul Sănătății, a Casei de Asigurări. Politicile și strategiile sunt descrise și analizate trasându-se în final și liniile directoare pentru viitor. În prezent există peste 80 de laboratoare, un interes major din partea companiilor de aparatură și o multitudine de medici care sunt doritori să participe la cursuri de formare. Cu toate acestea pașii care urmează să fie făcuți sunt mulți la număr și cu sprijinul tuturor probabil că vom reuși să aducem specialitatea acolo unde îi este locul.

Cuvinte cheie: somnologie, competență

Abstract

Romanian sleep medicine has come a long way until its acknowledgement. The first sleep laboratory was founded in 1997, a time when there was almost no knowledge on this medical specialty or the pathology it deals with. There were ups and downs, multiple problems triggered by the lack of acknowledgement of this medical competence by the Ministry of Health, and the Health Insurance Fund. The policies and strategies have been described and analyzed and the guidelines have been drawn for the future. At present, there are over 80 sleep labs, a major interest coming from the companies which produce equipment, and a large number of physicians wishing to participate in training courses. Nevertheless, there are numerous steps yet to be taken, and with the support of all it is likely that we will succeed in bringing this specialty to its rightful place.

Key words: sleep medicine, medical competence