

## Lessons from adults – complianța la tratament. Aspecte practice.

- Ștefan Dumitrache-Rujinski  
Universitatea de Medicină  
și Farmacie „Carol Davila”  
București, Institutul de  
Pneumologie „Marius Nasta”  
București



### Rezumat

Aderanța (compliance) la tratamentul CPAP este esențială pentru obținerea rezultatului așteptat în ceea ce privește prevenirea și/sau tratarea complicațiilor sindromului de apnee în somn. Aderanța la tratament depinde de mai mulți factori printre care: importanța simptomatologiei (este mai mare la pacienții cu somnolență diurnă importantă), timpul petrecut de medic pentru a explica pacientului beneficiile utilizării corecte, respectiv riscurile neutilizării terapiei CPAP, timpul pe care medicul și/sau tehnicianul îl alocă instruirii pacientului în ceea ce privește tehnica corectă de aplicare a maștii și a utilizării CPAP, și, nu în ultimul rând, de găsirea celui mai potrivit dispozitiv și mod de operare adaptat nevoilor fiecărui pacient. Faptul că terapia cu CPAP nu este actualmente compensată de sistemul de asigurări de sănătate contribuie și el la aderența la tratament.

Tehnologia actuala permite urmărirea nu numai a numărului de ore de utilizare a CPAP dar și înregistrarea parametrilor pe baza cărora se pot analiza valorile medii sau maxime ale presiunii de funcționare, numărul de evenimente respiratorii reziduale (nerezolvate), pierderile aeriene, valorile saturației în oxigen sau a indexului de desaturare sub terapia CPAP, elemente foarte utile în optimizarea tratamentului, identificarea și rezolvarea problemelor apărute, astfel încât să se îmbunătățească aderența la terapia cu CPAP.

Prezentarea are ca obiectiv abordarea acestor aspecte dintr-un punct de vedere practic, bogat ilustrat, care decurge din activitatea curentă a unui laborator care se ocupă de această patologie.

**Cuvinte cheie:** apnee în somn, CPAP, complianță