

Parasomniile copilului

- Raluca Ioana Teleanu
Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Secția de Neurologie Pediatrică
Spitalul Clinic de Copii „Dr Victor Gomoiu”, București



Rezumat

Parasomniile sunt tulburări disruptive de somn care pot apărea la adormire, în timpul somnului sau la trezire. Ele sunt clasificate în **parasomnii asociate cu somnul NON-REM** (pavorul nocturn, automatismul ambulator nocturn, trezirile confuzionale), **parasomnii asociate cu somnul REM** (coșmarul, paralizii de somn, tulburările de somn REM) și **alte parasomnii** (enurezis, halucinații hipnagogice - hipnapompice, tulburare de alimentație legată de somn). Evenimentele sunt mai frecvente la copiii cu vârstă de grădiniță, apoi incidența lor scade treptat după primul deceniu de viață.

Calitatea somnului la acești copii în general rămâne neafectată, dar aceste evenimente nocturne produc îngrijorare din partea familiei și a copilului.

Manifestările pot fi confundate cu crizele epileptice; astfel, este important stabilirea unui diagnostic corect. Uneori, parasomniile sunt simptome izolate care survin la un copil sănătos, dar uneori coexistă cu o afectare neurologică, psihiatrică sau altă patologie medicală asociată.

Factorii declanșatori cunoscuți sunt: apneea obstructivă de somn, sindromul picioarelor neliniștite, refluxul gastro-esofagian, iar tratamentul corect al acestor afecțiuni ajută la ameliorarea manifestărilor.

Managementul constă de obicei din tratarea cauzei principale a parasomniei, asigurarea unui ritual corect de somn, iar la adolescenți, evitarea unor substanțe psihoexcitante (cofeină, alcool, etc). În cazul în care manifestările de somn devin frecvente și afectează calitatea vieții copilului, tratamentul medicamentos este necesar.

Cuvinte cheie: parasomnii, crize epileptice, tratament medicamentos

Abstract

Parasomnias are disruptive sleep disorders that occur while falling asleep, sleeping or during arousal from sleep. They are classified as **parasomnias associated with non-REM sleep** (nocturnal terrors, nocturnal ambulatory automatism, confusional arousals), **parasomnias associated with REM sleep** (nightmares, sleep paralysis, REM sleep disorders) and **other parasomnias** (enuresis, hypnagogic and hypnopompic hallucinations, sleep-related eating disorder). These events are more common in pre-school children, and their incidence decreases gradually after the first decade of life.

Generally, the quality of sleep in these children remains unaffected, but these nocturnal events cause concern in the family and child.

The manifestations may be mistaken for epileptic seizures; therefore it is important to establish an accurate diagnosis. Sometimes, parasomnias are isolated symptoms that occur in a healthy child, but there are times when they coexist with a neurologic or psychiatric condition, or with another associated pathology.

The known factors causing parasomnias are: obstructive sleep apnea, restless legs syndrome, gastroesophageal reflux, and the correct treatment of these diseases helps to improve symptoms.

The management of parasomnias usually consists in treating the main cause of the parasomnia, ensuring a correct bedtime routine, and in adolescents it is important to avoid use of stimulating substances (caffeine, alcohol, etc). If the sleep-related manifestations become common, affecting child's quality of life, medical management is required.

Key words: parasomnias, epileptic seizures, medical treatment

Pediatric parasomnias

• Raluca Ioana Teleanu
"Carol Davila" University of
Medicine and Pharmacy,
Pediatric Neurology Department
„Dr. V. Gomoiu" Children's
Hospital, Bucharest