

Tulburările de somn la copiii cu boli neuromusculare

- Oana Tarța-Arsene, Niculina Butoianu, Ioana Minciu, Diana Bârca, Dana Craiu
Spitalul Clinic
"Prof. Dr. Al. Obregia", București



Rezumat

Bolile neuromusculare la copil sunt afecțiuni frecvent întâlnite care necesită abordare multidisciplinară: neurologie pediatrică, pediatrie, cardiologie, pneumologie, ortopedie, gastroenterologie, kinetoterapie.

Aceste boli pot debuta la orice vârstă a copilăriei, de la sugar la adolescent. Din punct de vedere clinic sunt caracterizate printr-un tablou comun: deficit motor însoțit de hipotonie musculară și tulburări de reflectivitate. În funcție de tipul bolii, fiecare pacient are o evoluție particulară, asociind în timp cel mai frecvent afectare cardiacă, respiratorie, ortopedică. Astfel, problemele respiratorii asociate sunt de tipul tusei ineficiente, dezvoltare insuficientă a plămânilor și a cutiei toracice, toate acestea asociind infecții recurente. Dintre acestea, tulburările de somn de tipul hipoventilației reprezintă primul semn de afectare pulmonară astfel având posibilitatea de a trata eficient problemele asociate și prevenind cât mai precoce complicațiile acestora.

În cadrul acestei prezentări autorii prezintă principalele boli neuromusculare la copil cu semnele clinice și evoluția particulară, subliniind afectarea somnului ca semn precoce de implicare respiratorie și importanța efectuării studiului somnului la copiii cu această patologie.

Cuvinte cheie: boli neuromusculare, tulburări de somn, copil, polisomnografie

Abstract

Pediatric neuromuscular diseases are common conditions that require a multidisciplinary approach: pediatric neurology, pediatrics, cardiology, pulmonology, orthopedics, gastroenterology, kinetotherapy.

The onset of these diseases may be found at any age of childhood, from infancy to adolescence. Clinically, they are characterized by a common framework comprising motor deficits accompanied by hypotonia and reflectivity disorders. Depending on their type, these diseases develop differently in each patient, and become associated in time most frequently with cardiac, respiratory, and orthopedic impairment. Thus, among the associated respiratory problems are: inefficient cough, insufficient development of lungs and rib cage, all of which are associated with recurrent infections. Among them, sleep disorders such as hypoventilation represent the first sign of pulmonary impairment, giving us the possibility to treat the associated problems efficiently and to prevent the occurrence of their complications as early as possible.

The authors present the main pediatric neuromuscular diseases and their particular signs and development, underlining sleep impairment as an early sign of respiratory implication, and the importance of sleep study in children with this condition.

Key words: neuromuscular diseases, sleep disorders, children, polysomnography

Sleep disorders in children with neuromuscular diseases

- Oana Tarța-Arsene, Niculina Butoianu, Ioana Minciu, Diana Bârca, Dana Craiu
“Prof. Dr. Al. Obregia” Clinical Hospital, Bucharest