

Obezitatea copilului și comorbiditățile ei

• Corina Paul, Iulian Velea
Universitatea de Medicină
și Farmacie "Victor Babeș"
Timișoara



Rezumat

Obezitatea copilului reprezintă o problema cu implicații atât medicale cât și psihologice. Apariția obezității la vârsta copilăriei se asociază cu un risc crescut de obezitate la vârsta adultă și cu toate consecințele clinice ce implică în special sistemul cardiovascular și cel metabolic. Sindromul de apnee în somn (OSAS) se întâlnește frecvent la copiii obezi; acesta poate amplifica tulburările cardiovasculare și metabolice deja instalate. Diagnosticul și tratamentul precoce al OSAS la copiii obezi pare să diminueze consecințele cardiace și metabolice la acești copii.

Autorii prezintă aspecte epidemiologice, etiopatogenice și clinice în obezitatea copilului și comorbiditățile ei, inclusiv sindromul de apnee în somn.

Sunt luate în discuție rezultate ale studiilor din ultimii ani privind implicarea OSAS ca mediator al insulinoresistenței, dislipidemie, hipertensiunii și inflamației prin intermediul activării sistemului simpatic, prin hipoxie intermitentă și prin fragmentarea și/sau reducerea duratei somnului. Aceste modificări apărute la vârsta copilăriei predispun copilul obez la comorbidități cu atât mai severe cu cât vârsta la care se instalează este mai fragedă.

Se recomandă ca managementul copilului obez să fie realizat de către o echipă multidisciplinară care să includă pediatrii cu experiență în endocrinologie și nutriție, cardiologie, pneumologie, ORL precum și un psiholog cu preocupări în domeniu.

Cuvinte cheie: obezitatea copilului, sindromul de apnee în somn, echipă multidisciplinară

Abstract

Childhood obesity represents a problem which has medical as well as psychological implications. The occurrence of obesity in childhood is associated with an increased risk of obesity in adulthood and with all the related clinical consequences which involve especially the cardiovascular and metabolic systems. Sleep apnea syndrome (OSAS) is common in obese children; it may increase the severity of already existing cardiovascular and metabolic disorders. Early diagnosis and treatment of OSAS in children with obesity seem to diminish the cardiac and metabolic consequences for these children.

The authors present epidemiological, etiopathological and clinical aspects in childhood obesity and its comorbidities, including sleep apnea syndrome.

They take into account findings of studies conducted over the last few years regarding OSAS involvement as mediator of insulin resistance, dyslipidemia, hypertension and inflammation by activation of the sympathetic nervous system, by intermittent hypoxia and by fragmentation and/or reduction of sleep duration. These modifications occurring in childhood predispose the obese children to comorbidities whose degree of severity increases as the age of their onset is younger.

It is recommended that the management of obese children is carried out by a multidisciplinary team which includes pediatricians with experience in endocrinology and nutrition, cardiology, pulmonology, ENT as well as a psychologist with expertise in this field.

Key words: childhood obesity, sleep apnea syndrome, multidisciplinary team

Childhood obesity and its comorbidities

- Corina Paul, Iulian Velea
"Victor Babeș" University of
Medicine and Pharmacy,
Timișoara