

## Reducerea progresiei miopiei la copii și adolescenți cu lentile de contact ortokeratologice purtate în timpul somnului

• Daniela Goicea  
Clinica Focus Optic București



## Reduction in myopia progression in children and adolescents with orthokeratology lenses worn during sleep

• Daniela Goicea  
Focus Optic Clinic, Bucharest

### Rezumat

Miopia afectează un sfert din populația globului, iar până în 2020 se estimează o creștere a numărului de miopi până la o treime.

Apariția și evoluția miopiei sunt influențate atât de factori genetici cât și de mediu. Un copil care are ambii părinți miopi are un risc de 80% de a deveni miop. Urbanizarea și activitățile la aproape, cum ar fi cititul și lucrul la calculator, cresc incidența miopiei.

La copil miopia crește în medie cu 0.5 dioptrii/an. De exemplu, un copil cu o miopie de -1.0 D la 8 ani ar putea ajunge la -5.0 D la 16 ani. Miopia mare este asociată cu dublarea riscului de afecțiuni oculare grave, cum ar fi dezlipirea de retină și glaucomul. Prin urmare, reducerea progresiei miopiei are importanța covârșitoare, în special la copii. O posibilitate este portul lentilelor de contact ortokeratologice în timpul somnului.

Ortokeratologia presupune remodelarea corneei cu ajutorul lentilelor de contact rigide, cu design special, în timpul nopții, având ca efect vedere clară fără ochelari sau lentile de contact în timpul zilei. Tratamentul este complet reversibil și neinvaziv. Studiile arată că purtarea lentilelor de contact ortokeratologice poate reduce progresia miopiei cu 50%.

**Cuvinte cheie:** miopia, lentile de contact, ortokeratologie

### Abstract

Myopia affects a quarter of the world population, and until 2020 there is an estimation of an increase in the number of myopic individuals up to a third.

The occurrence and evolution of myopia are influenced by genetic factors as well as the environment. A child whose both parents are myopic has an 80% risk of becoming myopic himself, as well. Urbanization and close up activities, such as reading and computer work, increase the incidence of myopia.

Myopia increases by an average of 0.5 diopters/year in children. For instance, a child with -1.0 D myopia at the age of 8 might get to -5.0 D at 16. High myopia is associated with the doubling of the risk for severe eye diseases, such as retinal detachment and glaucoma. Therefore, the reduction of myopia progression is of great importance especially in children. One way to do this is wearing orthokeratology lenses during sleep.

Orthokeratology implies the remodelling of the cornea by wearing specially designed rigid contact lenses during the night, with clear vision effect without wearing glasses or contacts during the day. The treatment is completely reversible and noninvasive. Studies have shown that wearing orthokeratology lenses may reduce myopia progression by 50%.

**Key words:** myopia, contact lenses, orthokeratology