

Ce trebuie să știm despre indicațiile de CPAP/BiPAP la copiii cu tulburări respiratorii în timpul somnului

• Mihaela Oros
Clinica de Pediatrie Medicover,
București

What we should know about the indications for CPAP/BiPAP in children with sleep-disordered breathing

• Mihaela Oros
Medicover Pediatric Clinic,
Bucharest

Rezumat:

La copiii cu tulburări respiratorii în timpul somnului strategiile de tratament sunt adresate mecanismelor ce stau la baza acestora.

Adenoamigdalectomia este terapia de primă linie pentru OSAS la copil, însă până la 50-75% dintre copiii pot avea IAH rezidual. Pentru identificarea IAH rezidual este indicată PSG postoperatorie în special la copiii cu forme severe.

Terapia cu CPAP este o opțiune pentru cei care nu au indicație chirurgicală sau nu răspund la tratamentul chirurgical. Este utilizat temporar în OSAS severe asociate cu sindroame genetice, obezitate, paralizie cerebrală, afecțiuni neurologice sau musculare.

La pacienții cu boli neuromusculare inițierea ventilației non-invazive în stadiul precoce, cu hipercapnie doar în timpul nopții, crește calitatea vieții și întârzie apariția hipercapniei diurne. Pentru titrare este indicată polisomnografia.

La copii terapia cu CPAP/BiPAP necesită mai multe ore de somn comparativ cu adultul și include training-ul părinților.

Cuvinte cheie: OSAS, copil, boli neuromusculare

Abstract:

The treatment strategies in children with sleep-disordered breathing address the underlying mechanisms of these disorders.

Adenotonsillectomy is the first-line treatment for OSAS in children, but up to 50-75% of the cases may experience residual IAH. In order to identify residual IAH, postoperative PSG is indicated especially in children with severe forms.

CPAP therapy represents an option for those who don't have indication for surgery or don't respond to surgical treatment. CPAP is used temporarily in severe OSAS associated with genetic syndromes, obesity, cerebral palsy, neurologic or muscular diseases.

The initiation of noninvasive ventilation in the early stage of the disease, with hypercapnia only during the night, increases the quality of life and delays occurrence of daytime hypercapnia in patients with neuromuscular diseases. For titration polysomnography is indicated.

CPAP/BiPAP therapy in children requires more hours of sleep than in adults and includes also parents' training.

Key words: OSAS, children, neuromuscular diseases